

三橋SHLノルディックウォーキングチーム 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1月 1日	2	3	4
		大晦日	元日 銀行休業日	銀行休業日	銀行休業日	
5	6	7 ● 午前7時 朝練習	8	9 ● 午前7時 朝練習 ● 午後3時 午後練習	10	11 ● 午前9時 講習会 ● 午後1:30 役員会
12	13 成人の日	14 ● 午前7時 朝練習	15	16 ● 午前7時 朝練習 ● 午後3時 午後練習	17	18 ● 午前9時 整体ストレッチ
19 ● 午前9時 与野七福神巡り	20	21 ● 午前7時 朝練習	22	23 ● 午前7時 朝練習 ● 午後3時 午後練習	24	25
26 ノルディックウォークフェ.	27	28 ● 午前7時 朝練習	29	30 ● 午前7時 朝練習 ● 午後3時 午後練習	31	

練習会場等

朝練習 : 三橋総合公園 (7:00~8:00)

午後練習(木曜日) : 1/9、1/16、1/23、1/30 並木公園 (15:00~16:00)

講習会 : 1月11日(土) 9:30~11:30 三橋児童センター 『ふれあいの間』

午前練習(週末) : お休みします。

お散歩NW : お休みします

ミニツアー : 新春与野七福神巡り 1月19日(日)

